

ZPRAVODAJ

ČESKÉ UNIE SPORTU | 2/2025



SPORTUJ S NÁMI

Výkonný výbor
ocenil přínos
VOŠ ČUS

ČUS navázala
spolupráci
s Asociací
psychologů
sportu

Poradna:
Dobrovolné
individuální rozšíření
pojištění úrazu
sportovců

WWW.CUSCZ.CZ

OBSAH

- 3** VV ČUS ocenil přínos Vyšší odborné školy ČUS pro vzdělávání trenérů, sportovních manažerů a administrátorů
- 4** Informace z jednání Rady České unie sportu 27. února
- 5** Zprávy z Národní Sportovní agentury
- 6** Poradna ČUS: Dobrovolné individuální rozšíření pojištění úrazu sportovců
- 7** ČUS navázala spolupráci s Asociací psychologů sportu
- 8** Tradiční Ročenku ČUS za rok 2024 symbolicky uvede zlatý medailista Josef Dostál
- 9** Projekt Tipsport Sportuj s námi objektivem fotoaparátu
- 10** Březnový kalendář fandí běhům
- 11** Český Antidoping odstartoval rok 2025 ve velkém stylu
- 12** Seznam zprávy: Ekonomiku může obezita brzo ochromit jako covid, varuje šéf NSA Ondřej Šebek
- 15** Akce Uklidíme Česko určila letos hlavní termín 29. března

Foto na titulní straně: Karlův běh na Božím Daru je součástí prestižního seriálu lyžařských závodů Stopa pro život, který zahrnuje také kalendář projektu České unie sportu Tipsport Sportuj s námi. V bílé stopě se v polovině února tradičně představili zástupci všech věkových generací.

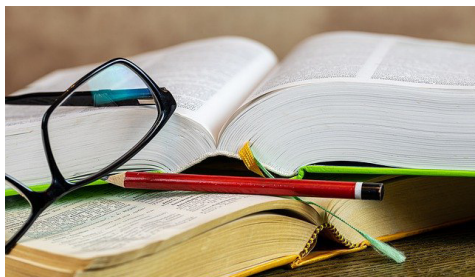
Foto: Stopa pro život

Zpravodaj ČUS vydává Výkonný výbor České unie sportu - www.cuscz.cz. Adresa redakce: Zátokova 100/2, 169 00 Praha 6, tel. 724 014 643. Distribuováno zdarma v elektronické podobě. Uzávěrka vydání: 27. února 2025. Za správnost a věcný obsah textů ručí jednotliví autoři. Zkratky: Komunikační tým ČUS = KT ČUS. Použité fotografie - archiv ČUS. ISSN 1212-1061

VV ČUS ocenil přínos Vyšší odborné školy ČUS pro vzdělávání trenérů, sportovních manažerů a administrátorů

Druhé zasedání Výkonného výboru České unie sportu v letošním roce se uskutečnilo 18. února v Praze na Strahově. Součástí jeho programu bylo mimo jiné schválení harmonogramu příprav 43. valné hromady ČUS, projednání závěrečné zprávy o realizaci projektu Tipsport Sportuj s námi v roce 2024 a také jednání ve funkci Valných hromad společnosti ČUS Sportuj s námi a Vyšší odborné školy ČUS. Jednání řídil místopředseda ČUS Marek Hájek.

V úvodu schůze místopředseda ČUS Marek Pakosta informoval o pokračujících personálních změnách ve vedení Národní sportovní agentury, kde po vnitřní reorganizaci a výběrovém řízení bude nově obsazeno služební místo ředitele sekce úřadu NSA. „Funkčnost agentury není nijak dotčena a důležité činnosti jsou zajištěny pověřenými osobami. Už v průběhu první poloviny února obdržely národní sportovní svazy z NSA první, garantovanou část dotací na rok 2025. To ocenili představitelé sportovních svazů, kterým rychlejší administrace a distribuce dotací umožní efektivní činnost svazů téměř od začátku roku,“ uvedl Marek Pakosta. Současně potvrdil, že také ČUS již obdržela z NSA prostředky z dotační výzvy Servisní a provozní činnost národních sportovních center, určené na podporu údržby a provozu středisek ČUS - Sportovního centra Nymburk a Plaveckého stadionu Podolí.



Ukončení příjmu žádostí o dotace ve výzvě Obnova provozuschopnosti sportovních zařízení po povodních 2024 komentoval místopředseda ČUS Marek Hájek a prezentoval poznatky z postižených území. Uvedl, že některé podmínky



prvního dotačního programu NSA, určeného pro sportovní kluby zasažené loňskými podzimními povodněmi, byly obtížně splnitelné.

Marek Hájek následně informoval členy VV ČUS, že dokončil a sruženým subjektům ČUS distribuoval dokument shrnující příčiny nejednoty sportovního prostředí, ovlivněné zejména vztahy ČOV a ČUS v nedávné minulosti. „Cílem zprávy, zpracované z pověření VV ČUS, bylo nastínit příčiny nesouladu, protože evidentně ne všichni je zcela vnímali. Umožní udělat tlustou čárou za minulostí a vytvořit předpoklady pro zkliďnění vztahů ve sportovním prostředí a nastavení efektivnější spolupráce všech sportovních organizací. Jsme rozhodnutí historii vztahů s ČOV překlenout a věříme v konstruktivní postup nového VV ČOV,“ komentoval analýzu Marek Hájek.

Projekt Tipsport Sportuj s námi táhne

VV ČUS se dále věnoval přípravě 43. valné hromady ČUS a jednal ve funkci Valné hromady svých společností s ručením omezeným ČUS Sportuj s námi a Vyšší odborná škola ČUS. Výkonný výbor ocenil obnovení a rozšíření akreditací VOŠ ČUS, její stabilizované hospodaření, navýšení počtu studentů i stále se prohlubující spolupráci s národními sportovními svazy při vzdělávání trenérů. Navíc škola se podílí i na specializovaných seminářích pro zaměstnance územních servisních center sportu ČUS.

V dalším průběhu jednání VV ČUS vyslechl a schválil závěrečnou zprávu o realizaci projektu ČUS Tipsport Sportuj s námi v roce 2024. Jeho kalendář nabídl 522 akcí po celé České republice v sedmi desítkách nejrůznějších sportů. V 369 městech a obcích se do nich zapojilo 215 117 zájemců (o 30 000 více než v loňském roce), z nichž 119 848



bylo mladších osmnácti let. Projekt tak plní své poslání, jímž je podpora a propagace sportování neorganizované veřejnosti v rámci jednotlivých sportovních akcí. Získané finanční prostředky od partnerů umožnily mezi pořadatele rozdělit téměř 5,3 milionů korun mimo vlastní zdroje ČUS. Významně se také zvýšila mediální prezentace projektu.

ČUS se zúčastní Valné hromady ČKSOI

Členové výkonného výboru byli rovněž seznámeni s přípravou a zajištěním realizace druhého ročníku projektu ČUS První oddíl. Jeho cílem je ocenit vybrané sportovní kluby, ve kterých začínali svoji kariéru současní úspěšní reprezentanti, symbolicky tak vyjádřit veřejné poděkování sportovním klubům za celospolečensky prospěšnou činnost a současně zviditelnit práci dobrovolných funkcionářů sportovních klubů a tělovýchovných jednot.

VV ČUS vzal na vědomí aktualizovanou statistiku členské základny České unie sportu na základě údajů okresních sdružení ČUS. K 31. prosinci 2024 vykazovala 1 151 359 fyzických osob, z toho 674 999 dospělých (498 974 mužů, 176 025 žen) a 476 360 členů z řad mládeže. VV ČUS byl informován o podmínkách nového úrazového pojištění zprostředkovaného Českým olympijským výborem s pojišťovnou UNIQA platného od 1. února 2025.

Členové VV ČUS také podpořili účast zástupce ČUS na Valné hromadě Českého klubu sportovních svazů, organizací a institucí (ČKSOI), složky Českého olympijského výboru, jehož je ČUS členem, a doporučili nominovat zástupce ČUS pro účast na jednání volebního Pléna ČOV 30. dubna 2025.

Autor: KT ČUS, foto: Stopa pro život

Informace z jednání Rady České unie sportu 27. února

V reakci na nepřítomnost předsedy České unie sportu Miroslava Jansty se dne 27. února sešla Rada ČUS. Na svém zasedání, mimo jiné, projednala dostupné informace o situaci Miroslava Jansty, které čerpá pouze z médií.



Rada rozhodla o rozdělení kompetencí a pracovních úkolů předsedy mezi členy Rady ČUS a konstatovala,

že činnost České unie sportu je v celé šíři zajištěna. Pokračovala řešením pravidelné agendy podle plánu práce výkonného výboru a usnesení valné hromady včetně přípravy obsahu výročních zpráv o hospodaření a majetku ČUS za rok 2024 a dalších písemných podkladů a informací pro pravidelné zasedání Výkonného výboru ČUS, které se uskuteční 18. března.

Rada České unie sportu

Zprávy z Národní Sportovní agentury

Dotace na podporu údržby a provozu České unie sportu

Česká unie sportu obdržela v únoru z Národní sportovní agentury prostředky z dotační výzvy 9/2025 Servisní a provozní činnost národních sportovních center, které jsou určeny na podporu údržby a provozu středisek ČUS - Sportovního centra Nymburk a Plaveckého areálu Podolí.



NÁRODNÍ SPORTOVNÍ AGENTURA

Investiční výzvy pro sportovní infrastrukturu zasaženou povodněmi

Národní sportovní agentura vypsalala dvě investiční výzvy, které jsou zaměřeny na obnovu poškozené nebo zcela zničené sportovní infrastruktury novou výstavbou/technickým zhodnocením sportovních zařízení včetně jejich zázemí na území zasaženém povodněmi v září 2024 (Moravskoslezský kraj, Olomoucký kraj a Správní obvod ORP Frýdlant - tedy v oblastech, kde byl vyhlášen stav nebezpečí), jakož i na vybudování bezbariérových přístupů do takových zařízení.

- **Výzva 26/2025 OBNOVA SPORTOVNÍ INFRASTRUKTURY V OBLASTECH ZASAŽENÝCH POVODNĚMI V ZÁŘÍ 2024 - VÝSTAVBA - 1. KOLO**
- **Výzva 27/2025 OBNOVA SPORTOVNÍ INFRASTRUKTURY V OBLASTECH ZASAŽENÝCH POVODNĚMI V ZÁŘÍ 2024 - TECHNICKÉ ZHODNOCENÍ - 1. KOLO**

Zahájení příjmu žádostí: 20. února 2025

Ukončení příjmu žádostí: 30. června ve 12 hod.

Oznámení k výši podpory v rámci Výzvy Můj Klub 2025

Vzhledem k navýšení alokace v rámci Výzvy Můj klub 2025 nebude Národní sportovní agentura v letošním roce přistupovat k využití koeficientu snižujícího nominální hodnotu podpory jednotlivých kategorií sportovců.

Oprávněným žadatelům bude za nesoutěžního sportovce (K1.1. a K1.2.) vyplácena částka 1100 Kč, za soutěžního sportovce podle definice K2.1. 4000 Kč a za soutěžního sportovce podle definice K2.2. částka 5000 Kč.

Blíže informace k výzvě [ZDE](#).

Aktivity na podporu rozvoje sportu a pohybových aktivit

NSA uhradí náklady spojené s vypracováním obsáhlé studie s tématem **Ekonomické přínosy pohybových aktivit pro společnost**. Studie se uskuteční během nadcházejícího období a její zadání pro realizační agenturu připravila platforma Aktivní Česko, jejímž zakládajícím subjektem je také Česká unie sportu.

NSA uspořádá 13. května reprezentativní setkání sportovních odborníků a zástupců politické sféry pod názvem **Národní konference Sport**. Předpokládá se na ní také účast představitelů ČUS.

Stop ovlivňování sportovních událostí

NSA v úzké spolupráci se zástupci Fotbalové asociace ČR, České basketbalové federace, Českého olympijského výboru, Policie ČR, Vrchního státního zastupitelství a Institutu pro regulaci hazardních her uspořádala kulatý stůl k boji proti ovlivňování sportovních událostí neboli match-fixingu.

Volně tím navázala na konferenci Interpolu a Policie ČR z podzimu loňského roku, při níž zástupci více než čtyřiceti světových zemí upozorni-

li na závažnost tohoto problému. Účastníci setkání se shodli na společném zájmu při aktivním boji proti manipulaci sportovních událostí za účelem především finančního zisku.

Předseda NSA Ondřej Šebek potvrdil, že tento problém je jednou z priorit, kterou bude mít v gesci národní safeguard, a která je důležitou součástí nově vydaného Národního etického kodexu sportu.

Zdroj: NSA

Poradna ČUS: Dobrovolné individuální rozšíření pojištění úrazu sportovců

Členové (fyzické osoby) všech subjektů sdružených v České unii sportu si mohou na vlastní náklady individuálně sjednat doplňkové pojištění úrazu u společnosti Colonnade.

Nad rámec **základního úrazového pojištění s pojišťovnou UNIQA**, které neumožňuje pro téměř dva miliony pojištěných sportovců zajistit i adekvátní výši pojistného plnění u méně závažných zranění při sportu s kratší dobou léčby nebo lehčími následky, sjednal Český olympijský výbor pro celé sportovní prostředí doplňkové individuální úrazové pojištění s pojišťovnou Colonnade.

Individuálně sjednané doplňkové pojištění se vztahuje, stejně jako základní úrazové pojištění, na všechny akce, pořádané některou z organizací sdruženou v České unii sportu. Platí po dobu veškerých akcí a aktivit pořádaných nebo organizovaných těmito subjekty, včetně organizovaných cest na tyto akce (příkladem aktivit jsou sportovní utkání, tréninky, náborové a propagační akce). Pojištění je platné po celém světě.



V čem je nabídka doplňkového pojištění pro sportovce výhodná?

- cenové zvýhodnění oproti standardním nabídkám individuálního pojištění úrazu (pojistné od 728 Kč ročně);
- bez přírážky k pojistnému umožňuje pojistit i rizikovější sporty (např. horolezectví,

COLONNADE

jezdecké závody, přístrojové potápění, plně kontaktní sporty);

- bez nutnosti vyplňovat zdravotní dotazník při sjednání pojištění;
- sjednání samostatného pojištění odškodného za dobu léčení úrazu bez dalších podmínek (žádné minimální pojistné, bez nutnosti sjednat další připojištění);
- možnost výběru částky denního odškodného za dobu léčení úrazu podle výše ročního pojistného.

Pojištění je platné po celém světě. Pojištění si nemohou sjednat profesionální sportovci.

Pojištění se sjednává na dobu určitou v délce 1 roku ode dne počátku pojištění. Po jeho uplynutí pojištění končí. V případě zájmu v pojištění pokračovat je třeba ho opětovně sjednat.

Varianty pojištění odškodného za dobu léčení úrazu:

Denní odškodné za dobu nezbytného léčení úrazu od 8. dne se zpětným plněním od 1. dne

| Denní dávka | Celkové pojistné |
|---------------|------------------|
| 125 Kč za den | 728 Kč ročně |
| 250 Kč za den | 1455 Kč ročně |
| 450 Kč za den | 2631 Kč ročně |

Kontakt: client@colonnade.cz, +420 234 108 311.

Více informací a potřebné dokumenty k doplňkovému pojištění úrazu od pojišťovny Colonnade naleznete [ZDE](#).

Zdroj: ČOV, foto: Tipsport Sportuj s námi

ČUS navázala spolupráci s Asociací psychologů sportu

Česká unie sportu nově navázala spolupráci s Asociací psychologů sportu ČR (APS), která se dlouhodobě specializuje nejen na oblast samotné sportovní psychologie sportovců, jejich rodičů nebo trenérů, ale mezi její priority patří také oblast prevence negativních jevů ve sportu. Stále intenzivněji se ukazuje, že pro sportovní prostředí je v současné době je taková spolupráce nesmírně důležitá, prospěšná i velice žádaná. Prostřednictvím zpravodaje proto ČUS poskytla APS, aby sportovním klubům a tělovýchovným jednotám poprvé podrobněji představila své aktivity. Poskytování praktických doporučení, odborných informací, aplikace poznatků a odkazů sdruženým subjektům v rámci podpory jejich činnosti však bude pokračovat ve Zpravodaji ČUS i v dalším období. V tomto vydání publikujeme první příspěvek APS.

x x x x x

Kde všude může být užitečný sportovní psycholog

Sportovní psychologie je poslední dobou stále častěji skloňovaným pojmem. Víme ale, kde všude může být sportovní psycholog užitečný? Pojďme si to objasnit.

Na základě vědeckých poznatků pomáhají sportovní psychologové klientům k osobní spokojenosti a radosti ze sportu, pevnému psychickému zdraví a kvalitním sportovním výkonům. Od klasických psychologů se liší například tím, že často pracují s celým systémem - tedy nejen se sportovcem samotným, ale v případě potřeby a otevřenosti klienta i s jeho trenérem, rodiči či širším realizačním týmem. Mnohdy vyjíždí také „do terénu“, kde pozorují klienta v nejrůznějších podmínkách, jeho interakce s okolím a v případě potřeby intervenují (např. pomáhají klientovi s psychickou přípravou na výkon, regulací emocí apod.). Současně také nasávají atmosféru týmu i sportovního prostředí, což poskytuje hromadu potřebných dat, které v kanceláři nikdy nezískají.

Sportovní psycholog tak může sportovcům pomáhat s překonáním nějaké aktuální zátěže, která zasahuje i do sportovního výkonu (např. překonání nepříjemného zranění, zkuškové období, přechod do nového týmu), stejně tak může být nápomocen při dosahování krátkodobých/aktuálních cílů, např. v podobě zvládnutí nomináčních závodů aj. Se sportovci lze ale pracovat také dlouhodobě, obvykle se záměrem ražení systematické psychologické přípravy k optimalizaci výkonu a naplnění potenciálu, nebo prevenci předčasného ukončení sportovní kariéry. Možností je také práce s celým sportovním týmem, což s sebou nese větší nároky na čas psychologa a spolupráci s trenérem/y.



Bronzoví kordisté z OH 2024

Práce s trenéry má obvykle dvě roviny. V té první jde o vzdělávání trenérů v různých tématech sportovní psychologie (např. nastavování a vyhodnocování cílů, budování sebevědomí svěřenců, práce s jejich pozorností, mírou nabuzení, tendencí k rezignaci či zvýšenému faulování nebo kritizování spoluhráčů aj.), ale i v tématech spojených s působením na svěřence, což jim pomáhá mimo jiné k utváření bezpečného sportovního prostředí a příznivého motivačního klimatu (prostředí, kam se sportovci i trenéři rádi vrací

a kde chtějí vydávat úsilí a dobře pracovat). Druhá rovina se dotýká jejich vlastního rozvoje, zvládání aktuálních emocí či dlouhodobého stresu. Díky tréninku mentálních dovedností se může trenér zdokonalit například v komunikaci se svými svěřenci či jejich rodiči, v řeči těla při tréninku či soutěži nebo zvládání dlouhodobého stresu.

Práce sportovního psychologa s rodiči má podobné tendence. Jednak jde o jejich vzdělávání s cílem objasnit, co jejich děti v rámci sportu prožívají, s čím se musí vyrovnávat, co musí zvládat a co od svých rodičů potřebují. Vzdělávání přináší teoretický rámec a souvislosti, avšak rodiče nemusi být vždy schopni tyto získané poznatky efektivně přenést do praxe. K tomu potřebují ještě uvědomění a empatii, a ty mohou budovat s psychologem v rámci vlastního seberozvoje. Častými tématy při práci s rodiči jsou tedy například přehnaná pomoc dítěti, zvýšená potřeba řídit jeho trénink, nepřiměřené kritizování či zvládání vlastní frustrace, když se dítěti nedaří.

Funkcionáři mohou využít spolupráci se sportovními psychology k nastavování zdravého a bezpečného prostředí nebo pro utváření funkčního sportovního systému v jejich klubu. Zároveň mohou sportovního psychologa využít k budování vlastní psychické pohody a schopnosti zvládat vypjaté stresové situace spojené se svou funkcí.

Za sportovním psychologem se tedy nechodí jen s problémy. Velkou částí práce sportovního psychologa je posilování mentálních dovedností a odolnosti, rozvíjení schopnosti pracovat se stresem a předcházení problémů, které mohou narušovat pozitivní prožitek ze sportování.

Více informací o Asociaci psychologů sportu [ZDE](#).

Autor: Asociace psychologů sportu ČR, M. S. Kateřina Vejvodová, Mgr. Michal Vičar, PhD., Mgr. Veronika Čech Baláková, PhD.

Foto: Ročenka ČUS

Tradiční Ročenku ČUS za rok 2024 symbolicky uvede zlatý medailista Josef Dostál

Zlatý rychlostní kanoista na 1000 metrů z letních olympijských her v Paříži a Sportovec roku Josef Dostál bude symbolickým průvodcem nejvýznamnějších událostí spojených se sportem v České republice i v zahraničí. Právě jeho fotografie s nejcennější trofejí ozdobí titulní stranu obálky aktuálně připravované tradiční Ročenky ČUS za rok 2024.

Také tentokrát nabídne tento významný archivní dokument na více než tři sta stranách bohatý statistický, informační i obrazový pohled nejen na činnost největší sportovní organizace v České republice, ale také jednotlivých členských národních sportovních svazů.

Ročenka, kterou znovu vydá Nakladatelství Olympia, bude rozdělena do tří tematických částí. V úvodní poskytnete ob-

vyklé základní informace o orgánech České unie sportu, Zprávu o činnosti Výkonného výboru ČUS od poslední valné hromady, reprezentativním průzkumu ve 2167 sportovních klubech a tělovýchovných jednotách nebo o projektech organizovaných či podporovaných ČUS. Druhá část představí podrobné vizitky všech členských národních sportovních svazů včetně bilance jejich sportovců na vrcholných domácích i mezinárodních soutěžích. Třetí část se poté zaměří na zevrubné informace týkající se územních pracovišť ČUS - Servisních center sportu, hospodaření a stavu majetku ČUS či její statistické základny.

Zájemci, kteří si chtějí Ročenku ČUS 2024 objednat, tak mohou učinit prostřednictvím e-mailu: khejna@olympia.cz.

Foto: Ivana Roháčková



Projekt Tipsport Sportuj s námi objektivem fotoaparátu

Patnáct únorových akcí projektu ČUS Tipsport Sportuj s námi nabídlo nejen lyžařské závody, ale také aktivity pro vynavače běhů v přírodě, turistiky, krasobruslení, veslování nebo teamgymu. Z některých soutěží nám zaslali pořadatelé fotografie.



Karlův běh se kvůli nedostatku sněhu uskutečnil na Božím Daru na náhradních a zkrácených trasách, přesto tradičně přilákal stovky účastníků.



Devátý ročník Jojo Cupu v teamgymu, který se konal Dobřichovicích za účasti 64 oddílů, nadchl akrobatickými výkony i pestrobarevnými kostýmy.



Při akci Veslujeme do středu Země zaznamenal na trenážerech v Bohumině 231 účastníků celkovou vzdálenost 115,5 kilometru.



Do sedmého ročníku Českotřebovské piruety se zapojilo 130 krasobruslařů všech věkových kategorií.



Atraktivní novinku letošní Malé Krušnohorské 30 představoval běžecký závod na lyžích s čelovkami pod noční oblohou.

Březenový kalendář fandí běhům



Březenový kalendář projektu ČUS Tipsport Sportuj s námi nabídne dvaadvacet událostí, do nichž se může zapojit sportující veřejnost. Na zimní lyžařské dozvuky navazují běžecké závody v přírodě a turistické pochody.

Vybrané akce - březen 2025:

| | | | |
|---------------|---|--------------------|--------------------|
| 1. 3. | Ludgeřovická 15 | atletika | Ludgeřovice |
| 1. 3. | O pohár města Světlá nad Sázavou | šachy | Světlá nad Sázavou |
| 8. 3. | Jubilejní 70. ročník Krkonošské 70 | běh na lyžích | Špindlerův Mlýn |
| 8. 3. | Běh na Boreč | atletika | Brozany nad Ohří |
| 9. 3. | Jarní přespolní běh – Memoriál L. Náprstkové | atletika | Louny |
| 9. 3. | Kamiwaza Cup | karate | Praha |
| 15. 3. | Lesní běh | atletika | Opatovice |
| 15. 3. | Jesenický Veteran Open | florbal | Jesenice-Zdiměřice |
| 15. 3. | Běžecký závod Na kopcích | atletika | Třebíč |
| 15. 3. | Disney Cup | moderní gymnastika | Brno |
| 16. 3. | Jarní sprint | orientační běh | Praha |
| 22. 3. | Běh okolo Rolavy | atletika | Karlovy Vary |
| 22. 3. | Tróbecká bludička | turistika | Troubky |
| 22. 3. | Jarní pohár H. B. mostové jeřáby | stolní tenis | Prachatice |
| 23. 3. | Běh sady Vodranty | atletika | Čáslav |
| 29. 3. | Pražský MTB pohár Motol | cyklistika | Praha |

Pozvánka na TOP akce

UNICONN CZ NOČNÍ DESÍTKA 2025 - Jihlava, 22. 3.: Běžecký závod pro širokou veřejnost. Dospělí si mohou vybrat z tratí na 10km a 5km. Trasa vede po cyklostezkách okolo řeky Jihlavy, a tudíž je vhodná jak pro začátečníky, tak i pro výkonnostní sportovce. Další zajímavostí je, že se běží potmě a s částečně vypnutým veřejným osvětlením. Součástí akce jsou i dětské závody, a to od nejmladších kategorií.

ZA SNĚŽENKOU DO KRASU - Blansko, 29. 3.: V pořadí 42. ročník turistického pochodu, který je určený pro širokou veřejnost včetně rodičů s dětmi. Trasy jsou vedeny po turistických stezkách CHKO Moravský kras. Jejich délky měří 10, 15, 25 a 35km. Start a cíl je u Fotbalové hospůdky v Údolní ulici. Čas startu: 7-8 hod. pro trasu 35km, 8-9,30 hod. pro všechny zbývající trasy.

Více informací: www.cus-sportujsnami.cz

Český Antidoping odstartoval rok 2025 ve velkém stylu

Přinášíme pravidelné zpravodajství Českého Antidopingu z aktivit, které se konaly na počátku letošního roku.

Webináře a přednášky na místě

Pravidelné antidopingové vzdělávání je stěžejní aktivita v boji za čistý sport a předcházení neúmyslnému porušení antidopingových pravidel. Sportovci by měli být nejprve vzděláni, aby pak mohli činit informovaná rozhodnutí. A proto se Český Antidoping setkal během ledna s 240 sportovci, trenéry a lékaři, aby společně mluvili o čistém sportu. Ať už online, nebo osobně, každé takové setkání je cennou příležitostí k šíření osvěty a férových hodnot.

Olympiáda dětí a mládeže 2025

Účast na akcích, jako je Olympiáda dětí a mládeže, nám umožňuje mluvit o fair play přímo tam, kde se rodí budoucí šampioni. Vzdělávání nejde dělat od stolu - chceme naslouchat, diskutovat a inspirovat se. Proto jsme vyrazili se vzdělávacím stánkem na Olympiádu dětí a mládeže - tentokrát do Haly Polárka ve Frýdku-Místku, kde jsme předávali antidopingové znalosti účastníkům i návštěvníkům ODM.



Studenti Managementu sportu FTVS Univerzity Karlovy na praxi v Českém Antidopingu.

Seminář pro Svaz kulturistiky a fitness ČR

Že kulturistika, fitness a antidoping nejdou dohromady? My věříme, že ano! Ve spolupráci se Svazem kulturistiky a fitness ČR jsme již podruhé proškolili všechny závodníky před startem nové sezóny. Anabolika, zdravotní rizika i právní následky dopingů - žádné téma nezůstalo tabu.

Společně budujeme prostředí, kde má čistý sport hlavní slovo. Osobní přítomnost byla povinná pro všechny reprezentanty, kteří se chystají na ME nebo MS 2025, pražské závodníky i trenéry. A účast

byla hojná. Na místě se sešlo 150 aktérů a přes 600 dalších sledovalo stream.

Praxe studentů FTVS Univerzity Karlovy

Na jeden týden v únoru jsme v týmu přivítali devět studentů bakalářského programu Management sportu Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy, kteří si u nás plnili praxi. Nechtěli jsme, aby to byla jen další položka v seznamu povinností - šlo nám o to, aby si praxi užili, zapojili se a odnesli si skutečné zkušenosti. A věříme, že se to povedlo. Studenti se seznámili s chodem Antidopingového výboru ČR, brzy si vyzkouší dopingovou kontrolu na vlastní kůži v roli chaperona a už se aktivně zapojili do tvorby obsahu na sociálních sítích. K dispozici jim byli mentor, trenér a výživový poradce Dominik Plančár a bývalý kulturista Petr Vaníš. Praxe nejsou jen o učení, jsou pro nás i cennou zpětnou vazbou. Čerstvý pohled studentů nám pomáhá inovovat a být sportovcům ještě blíž.

„Děkujeme všem, kteří se zapojili. My nepolevujeme a jedeme dál! Kromě pravidelných vzdělávacích aktivit chystáme veřejný webinář na téma aktuálních dopingových kauz. O termínu konání budeme všechny včas informovat,“ opřesnila Aneta Kadeřábková z oddělení vzdělávání ADV ČR.

Zdroj a foto: Český Antidoping



Český
Antidoping

Seznam zprávy: Ekonomiku může obezita brzo ochromit jako covid, varuje šéf NSA Ondřej Šebek

Na zpravodajském portálu Seznam zprávy vyšel 5. února rozhovor s předsedou Národní sportovní agentury Ondřejem Šebkem. Hovoří v něm mimo jiné o podfinancování českého sportu, nárůstu obezity mezi mladou generací i možnosti vzniku samostatného ministerstva sportu. S výjimkou krátkého redakčního úvodu přetiskujeme celý rozhovor.

X X X X X

Kdo sleduje sport na nejvyšší úrovni, musí získávat pocit, že v Česku všechno kvete. Hokej si užil svoje zlaté jaro při mistrovství světa. Mladí hráči vozi úspěchy z vrcholného turnaje juniorů. Do fotbalu přitekly díky účasti v evropských pohárech stamiliony.

Úspěchy reprezentantů i sledovanost nejvyšších soutěží ve fotbale i v hokeji se promítají do nálady, že sport je v Česku zase na vrcholu. Vy jste na tom tedy s optimismem jak?

Pravda je, že sport je dlouhodobě podfinancovaný. Je potřeba oddělit profesionální sport a zbytek.

Sem také chceme zaměřit. Jen na fotbalové poháry nebo úspěchy hokejistů svítí největší světlo. Logicky se dá svést s tím, že sportu se u nás daří, jako už dlouho ne.

Asi poprvé za dva roky teď slyším, že je někde zlatý čas. Finance z Národní sportovní agentury jdou na podporu mládeže, reprezentace, všesportovní akce a podporu infrastruktury. V profesionálním sportu se třeba daří a dají se najít subjekty, které jsou v plusu. Moc jich nebude, většina majitelů do sportu spíš prostředky vkládá, ale jednotky se najít dají. Když se bavíme o celkových možnostech pro sportování, infrastruktura je podfinancovaná. Totéž, když se zaměříme na situaci v klubech. Velký problém je vidět třeba u trenérů.

V čem?

Pokud nezaměstnáváte profesionály, nemůžete po nich chtít naplnění metodických novinek. Trenéři to dělají třeba 20 let nějakou formou, jak jsou zvyklí. Fungují ale v režimu, že na závody si berou dovolené a na víkendy odjíždějí od rodin, aby se starali o děti jiných lidí. Těžko po nich můžete důsledně vyžadovat něco, s čím nejsou ztotožnění, protože je i živí něco úplně jiného.

Jasně, vlastně se shodujeme. Chodíte na fotbal nebo na hokej a díky přísunu peněz od miliardářů tu může zavládnout pocit, že sportu se daří víc a víc. Ale pokud se bavíte s lidmi mimo profi sport, prakticky každý mluví o alarmující situaci. Takže pomáhají vám velké úspěchy při lobbování za finance, nebo třeba paradoxně překáží, protože na problémy je pak vidět hůř?

Úspěchy jsou nádherné vždycky. Ale spíš mi pomáhají data, jak se snižuje tělesná zdatnost obyvatel. Tím se dají podložit argumenty. Dobře měřitelný je třeba dopad na zdravotnictví. Náklady spojené s léčbou obezity nebo kardiovaskulárních chorob, které jsou řešitelné prevencí a zdravým životním stylem, dělají 100 miliard. Kdyby se desetina částky dala na navýšení podpory sportu, stát ušetří násobky.

Máte tuto tezi opřenu o data? Existuje studie, co způsobí peníze vložené do podpory sportu a kolik jich bude potřeba oproti výlohám za léčbu nemocí spojených s nadváhou?

Studie existují celosvětově. Je tady třeba obecné pravidlo, které razí WHO (Světová zdravotnická organizace), že každá koruna vynaložená do podpory pohybu šetří státu čtyřnásobek.

Dobrý argument. Podnikáte s ním něco?

Už to říct můžu. Na našem místě seděl týden před vámi zástupce Vysoké školy ekonomické, kteří nám zpracují studii o dopadu pohybu na zdra-



voctnictví. Půjde o měřitelné věci a vznikne tam i predikce, co by se stalo, kdyby klesající trend sportujících lidí pokračoval. Následky by byly dramatické.

Co znamená dramatické?

Nastala by situace srovnatelná s covidem. Jak ekonomiku zastavil virus, tak třeba už za deset let by stát mohl vydávat stejné prostředky na léčbu věcí, které se dají řešit. Nebavíme se tady o tom, aby lidé začali jezdit na olympiádu, ale abychom se začali hýbat.

No a jak je tedy těžké přesvědčit politickou reprezentaci?

Náš rozpočet narostl o miliardu.

Peníze pro NSA vyskočily z 6,9 na 7,9 miliardy. Pokud se ale mluví o těžkém podfinancování sportu, je to jen miliarda navíc. Rozpočet se navíc zvedl až po dvou letech vysoké inflace.

Na druhou stranu je to navýšení o 14 procent, kromě armády žádná instituce takový nárůst nemá. Miliarda se může zdát málo, beru. A veřejně říkám, že naším cílem je, aby se narovнала podpora sportu s kulturou. Ministerstvo kultury dostává přes 20 miliard.

Jen tam téměř polovina míří k péči o památky.

A my bychom zase podobné prostředky potřebovali na výstavbu nových sportovišť a jejich renovaci. Princip je podobný.

Ale opravdu je to úspěch, když v roce 2019 rozpočet NSA dělal 9,6 miliardy, což znamená přes inflační kalkulačku dnešním pohledem 13,5 miliardy? Dnes jste na 7,9 miliardy. Peníze do sportu zdaleka nemíří tak, jak očekávala koncepce z roku 2016, kdy se mluvílo o jednom procentu rozpočtu. Ted' to není ani 0,5 procenta.

Ano, to je koncepce, o které třeba často mluví pan Jansta, předseda České unie sportu. Existují ale i třeba koncepce říční plavby, rozvoje výstavby fotovoltaických elektráren a další. Koncepce jsou mraky, ovšem pořád to není zákon. Pokud se



Předseda Národní sportovní agentury Ondřej Šebek

to zákonem stane, vzniká z toho mandatorní výdaj státu. Koncepce je nějaká cesta, neznamená závazek.

Ale přece je právě špatně, že není, vždyt' i sám mluvíte o chybějících prostředcích.

Jsmo ve shodě, že by sport měl mít nějakých 20 miliard, což procentu rozpočtu odpovídá. Je to náš cíl. Ale jak jste mluvili o 9,6 miliardy ve sportu, tyhle peníze ve sportu nikdy nebyly.

Pardon, ale oficiální zdroje hovoří o tom, že v roce 2019 stát poskytl na sport dotaci 9,6 miliardy.

Číselnou řadu znám a na těchto číslech sport nikdy nebyl. Nechci nic personifikovat, ale jak Národní agentura pro sport vznikala, nedařilo se jí peníze vyčerpat. Když jsem sem přišel, byly tady tři miliardy nespotebovaných nákladů na investiční projekty.

Jak je to možné?

Nečerpal se investice.

Města neuměla naplnit dotační podmínky?

Přesně tak. A trvalo nějakou dobu, než se agen-

tura a žadatelé naučili spolu všechno komunikovat. Za poslední dva roky jsme měli na investice rozpočtovánu miliardu, ale dařilo se nám uspokojit investice i za 1,7 miliardy. Spotřebovali jsme, co tady bylo nahromaděné. Byl to jeden z problémů faktické diskuse na ministerstvu financí. Chodili jsme tam, že potřebujeme přidat peníze, a oni se divili proč, když neutratíme, co máme. Zaměstnancům agentury patří velký dík, že nespoteřované výdaje už nemáme.

Touhle optikou tedy mohlo být od státu posláno do sportu 9,6 miliardy, ale nedařilo se je dopravit na správná místa?

Může to tak být.

Co se stalo tak průlomového, že se peníze nyní vyčerpají?

Projekty, které existovaly, nesplňovaly podmínky dotace. My jako nové vedení NSA jsme podmínky stabilizovali, že v nich děláme minimum změn.

Například pokud někdo dělá investici, dotace je podmíněná, že musí existovat projekt na stavbu, který už dostal stavební povolení a má zajištěné spolufinancování, které v tuto chvíli dělá 30 procent.

Které musí být už v době žádosti pokryté?

Ano, nefunguje to tak, že peníze se shánějí až po udělení dotace. Tohle mohl být nejdřív problém, že žadatelé neměli třeba hotové stavební řízení. Teď je každý projekt, který podpoříme, ve fázi, že do dvou měsíců se staví.

Pokud se ještě trochu vrátíme, tak máte 7,9 miliardy. Sám víte, že potřebujete téměř třikrát tolik. Existují studie, které tenhle záměr podporují, prokazatelně se sniží zátěž na zdravotnický systém. Děti sportují méně, populace tloustne. Proč se z vašeho pohledu tedy odsouvá razantní zvýšení peněz pro sport a podporu pohybu?

Tyhle argumenty jsou v pořádku, ale podle mě



se růst prostředků děje. Rozpočet se posouvá v rámci možností. Dokázali bychom si představit, že by peněz mělo být víc. Druhá otázka je, kde prostředky vzít. Beru to tak, že se nám daří. Před rokem se skoro všem škrtalo, nám prostředky zůstaly. Teď vzrostly o 14 procent. Pokud progres bude pokračovat, dostaneme se na dobrou hodnotu.

Až se váš úřad transformuje v ministerstvo sportu, jak zní plán, bude snažší ke 20 miliardám dojít?

O ministerstvu se vedou řeči poměrně dlouho, ale v tuhle chvíli existuje NSA. Vnímám to tak, že je dobře, když zde funguje nějaký úřad, který má sport jako svou hlavní prioritu.

To nerozporujeme. Od jedné složky ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy až sem je to posun. Ale pořád to není plnohodnotné ministerstvo, které se plánovalo zavést.

Sportovní prostředí volá po vzniku ministerstva sportu a ještě nejspíš něčeho. Jsou země, které mají ministerstvo sportu a kultury, sportu a mládeže a tak dále. Slovensko a Polsko mají třeba ministerstvo sportu a cestovního ruchu. Když budu mluvit obecně, sportovní prostředí by chtělo dát své oblasti větší váhu. A ministr má politicky i společensky větší moc než předseda sportovní agentury. Ale jinak by byly agendy velmi podobné. Jen ministr je členem vlády, která rozhoduje ve sboru. Každý ministr má právo rozhodovat

i o jiných resortech. Když přijdu na vládu, tak spíš proto, abych vysvětloval různé detaily, ale rozhodovací pravomoc nemám. Na druhou stranu gesčně spadáme pod premiéra. Tím pádem, pokud přijde návrh a přednáší ho premiér, má zase větší váhu, než když ho přednáší řadový ministr.

Premiér si myslí, že ministerstvo sportu potřeba spíš není. Respektujete jeho postoj?

Premiér je můj nadřízený, takže jeho názor respektuji. Vnímám ale tlak a zájem sportovního prostředí, aby ministerstvo vzniklo.

Takže jste trochu mezi mlýnskými kameny.

Nejsem, zastávám neutrální postoj. Budu rád, pokud NSA bude fungovat dál. Ale jestli bude vůle založit ministerstvo sportu? Nebudu proti. Jen se rozhodně nebudeme o současném volebním období. Bude spíš tématem voleb, protože pokud strany budou mít ve svém programu sportovní blok, tak se k tomu nějakým způsobem postaví. Pokud by se ministerstvo sportu zřizovalo, tak by to šlo transformací NSA v jinou instituci. Výhodou je, že by zůstali úředníci, kteří dobře vědí, jak fungovat.

Tušíte, které strany kopou za ministerstvo sportu?

To ode mě vědět nechťejte. Tady se jedná o věc politických stran, jak se k tomu postaví.

Zdroj: Seznam zprávy (Pavel Ryšavý, Martin Vait)

Foto: ČUS a Tipsport Sportuj s námi

Akce Uklid'me Česko určila letos hlavní termín 29. března

Uklid'me Česko je největší dobrovolnická úklidová akce, která probíhá na území celé České republiky. Letos byl stanoven hlavní termín na sobotu 29. března a organizátoři očekávají, že se opět zapojí desítky tisíc dobrovolníků, kteří budou uklízet parky, ulice, okolí vodních toků i lesy. Do úklidu černých skládek a drobného nepořádku z přírody, měst a obcí se také v tomto roce tradičně zapojí členové mnoha sportovních klubů a tělovýchovných jednot České unie sportu.

Na webu www.UklidmeCesko.cz je už nyní nahlášeno několik stovek plánovaných úklidových akcí a další desítky každý den přibývají. Organizátoři si mohou na stránkách zaregistrovat svůj úklid a zažádat o dodání pytlů a rukavic, které budou pro dobrovolníky připraveny. Loni se do akce zapojili takřka 200 000 dobrovolníků, kteří odstranili z přírody na 1 400 tun odpadu.

Zdroj: Uklid'me Česko



deník.cz

fandí
sportu...

**informace,
které jsou vám
nejblíží**

FOR BIKES 2025 & SPORT EXPO 2025

Pozvánka na sportovní svátek roku!
Přijďte si užít tři dny plné sportu, zábavy a inspirace!

Proč navštívit FOR BIKES & SPORT EXPO?

- **Trendy:** Objevte nejnovější kola, elektrokola, koloběžky, sportovní vybavení a oblečení.
- **Inspirace:** Najděte motivaci pro svůj trénink a vyzkoušejte nové sporty.
- **Zábava:** Užijte si bohatý doprovodný program plný soutěží, ukázek a workshopů.
- **Setkání s odborníky:** Poradíme vám s výběrem vybavení a zodpovíme všechny vaše otázky.

Co vás čeká:

- **FOR BIKES:** Největší cyklistický veletrh v České republice, kde najdete vše pro vaše kolo.
- **SPORT EXPO:** Zážitková hala, lezecká stěna, umělá sjezdovka, sportovní kluby a asociace.

Srdečně vás zveme do PVA EXPO PRAHA Letňany
14. - 16. března 2025.

www.forbikes.cz & www.sportexpo.cz



INZERCE